

## Les Niveaux de Danse ,

### *Dans NOS 2 clubs RDC et EDF*

.....

Depuis plusieurs années déjà, nous avons instauré 4 NIVEAUX totalement distincts, je rappelle que ceux-ci ne se comptent pas en années de danse, mais en expérience que chacun obtiendra ! et celle-ci ne s'obtient pas en brûlant les étapes, bien au contraire !!!

*par exemple* : une personne peut danser depuis 3 ou 4 ans , mais rester en Niveau 2 , pour diverses raisons ....

Chaque personne a son propre rythme pour l'apprentissage des danses ! et on est tous différents !!!

Pour un fonctionnement « Optimal » et « Agréable » pour tous, j'aimerais attirer votre attention sur les précisions suivantes, et je désirerais que chacun soit assez compréhensif et raisonnable pour savoir se situer au mieux dans chacun de ces Niveaux !!!

\*\*\*\*\*

Donc pour bien démarrer dans la Country »»

#### **Le Niveau 1 :**

Il est bien-sûr réservé aux débutants, pour obtenir les bases indispensables !

Mais aussi pour les autres danseurs qui s'y sentent à leur aise ou ceux qui veulent danser sans « prise de tête » !

On y passe généralement 1 ou 2 ans ! ou plus si on le veut !

L'essentiel est de prendre un maximum de plaisir !!!

#### **Le Niveau 2 :**

C'est un Niveau « Charnière » très riche en apprentissage des pas !

Il est là pour ceux qui sont prêts à quitter le Niveau 1 , et qui veulent évoluer !

Et aussi pour tous les autres (sauf débutants), qui s'y sentent bien !

On y passe aussi en général 2 ans , tranquillement , et là , vient l'assurance ! et on se régale !!!

#### **Le Niveau 3 :**

Il concerne les danseurs les plus motivés, ayant assimilé tous les pas et maîtrisé toutes les danses apprises auparavant en Niveau 2 !

Les danses sont plus complexes, plus rapides, les rythmes plus variés, il faut être assidus et maîtriser toutes les techniques !

Pour cela, soyez attentifs en cours, révisiez chez vous dès que possible, sortez un maximum (démos , soirées) c'est très enrichissant et vous apprendrez encore plus vite ! Car il ya encore et toujours beaucoup à apprendre .....

A ce moment là , vous pourrez encadrer et conseiller les débutants ! C'est très agréable ! Respectez-les et surtout n'oubliez pas que vous aussi , un jour , vous étiez « Débutants » !!!

\*\*\*\*\*

Je vous assure que dans tous les Niveaux, les danses sont intéressantes et variées ! Il y en a pour tous les goûts, et vous y trouverez sûrement votre Bonheur !!! Pour acquérir l'expérience nécessaire , il faut de la patience et du travail ! Rien ne sert de courir , .....

Suite ..... »»

## Le Niveau 4 :

Ce Niveau est le plus Complicé , le plus Technique , le plus Exigeant !!!

Donc , il est exclusivement réservé aux danseurs **aguerris** !

»» J'aimerais vous préciser mes attentes pour celui-ci :

- ➔ Avant tout la bonne humeur , car si vous êtes enfin arrivés jusqu' ici , c'est que vous êtes des passionnés !!!  
Rien ne vous arrête !
- ➔ Maîtriser parfaitement »» tous les types de danses , tous les rythmes , tous les pas et enchainements de pas , toutes les difficultés rencontrées , la rapidité , les variantes , les danses phrasées , sautées , taguées , les comptes compliqués , ETC ...
- ➔ Etre des plus motivés dans les cours, savoir apprendre rapidement (puisque vous connaissez tous les pas)
- ➔ Beaucoup de travail personnel et révision chez vous ! SVP , ne ratez pas de cours !

Concrètement , cela veut dire que pour y accéder , il vous faut plusieurs années de Niveau 3 , afin d'obtenir toute l'expérience nécessaire !!!

Ce niveau se mérite , et demande beaucoup de travail , d'investissement , de motivation , de dépassement de soi .....

et tout ça , avec le **SOURIRE** !

On ne vient pas comme ça , au Niveau 4 , juste « *pour essayer* » , cela veut dire que vous n'êtes pas prêts !

\*\*\*\*\*

En bref , on a la chance d'avoir ces 4 Niveaux bien spécifiques ! Donc , pour le bien-être de tous , sans vouloir vexer personne et sans discrimination aucune , j'aimerais que vous sachiez trouver votre place dans chacun de ces **différents** Niveaux !

et si vous avez des difficultés, c'est que vous n'avez pas choisi la bonne place !

Tout le monde a le droit de danser , de s'amuser et de s'éclater ..... mais , sérieusement !

Avec vous tous , je me régale dans tous mes cours , vous êtes tous différents , et l'enseignement dans chaque niveau est très différent , et très varié et intéressant !

Si vous avez des questions ou des remarques , *quelles qu'elles soient* , n'hésitez surtout pas à m'en parler en cours !

Merci à toutes et à tous d'avoir pris le temps de me lire, et de votre compréhension !

A bientôt

HEEE-HAWWWW ...

Votre Animatrice **Sylviane R.**